

# **"Selbstbestimmt leben" - verschiedene Assistenzmodelle zur Umsetzung dieses Ziels**

Ein Vortrag von Sr. Mirjam Ullmann zum  
Frühjahrsplenium der Netzwerkfrauen Bayern am 25.05.2019

Einleitung: Was ist "Selbstbestimmung"? Hinführung zu einem -  
inzwischen recht feststehenden und oft gebrauchten – Begriff

## **1. Darstellung verschiedener Lebens- und Wohnformen**

- a) Leben in verschiedenen Gemeinschaftsformen (Familie, Partner, Wohngemeinschaft)
- b) alleine leben mit persönlicher Assistenz (im Arbeitgebermodell oder mit Hilfe eines Pflegedienstes)
- c) in organisierten Wohnformen leben (Wohnheim, betreutes Wohnen)

## **2. Finanzierung der einzelnen Lebens- und Wohnformen**

- a) Leistungen der Pflegekasse
- b) aufzählende Leistungen durch den Sozialhilfeträger (unter Berücksichtigung der nun neuen Zuständigkeit durch den Bezirk Oberbayern)
- c) weitere Kostenträgerzuständigkeiten in besonderen Lebenslagen (unter besonderer Berücksichtigung von Frauen mit Behinderungen; beispielsweise bei Müttern mit Behinderung)

## **3. Möglichkeiten und Grenzen des "selbstbestimmten Lebens"**

- a) eigene und freie Lebensgestaltung
- b) hoher Planungs- und Organisationsaufwand des selbstbestimmten Lebens
- c) politische Dimension der Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderung (unter besonderer Berücksichtigung der möglichen Diskrepanz zwischen Rechtsanspruch und Realisierung)