

Man kann sich den Text auch auf der Homepage, im Blog der Netzwerkfrauen vorlesen lassen!  
[www.netzwerkfrauen-bayern.de](http://www.netzwerkfrauen-bayern.de)

## **Leitfaden für Kandidatinnen für das Sprecherinnenamt**

Beim Plenumstreffen im April werden die neuen Sprecherinnen der Netzwerkfrauen Bayern gewählt.

Jede Frau und jedes Mädchen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung kann sich zur Wahl aufstellen lassen. Die Sprecherinnen helfen den Netzwerkfrauen bei ihrer Arbeit.

### **Das Netzwerk von und für Frauen und Mädchen mit Behinderung:**

Bei den Netzwerkfrauen-Bayern gibt es drei wichtige Hauptthemen.

1. Die politische Arbeit.  
Politiker und andere Entscheider sollen wissen, welche Themen für Mädchen und Frauen mit Behinderung wichtig sind.
2. Die Vernetzung von Betroffenen untereinander.
3. Die Arbeit in Gremien und Arbeitskreisen und bei allen Themen, die für Mädchen und Frauen wichtig sind.

Das Netzwerk von und für Frauen und Mädchen mit Behinderung in Bayern ist ein offener Zusammenschluss, kein Verein. Jedes Mädchen und jede Frau mit Behinderung kann kostenlos mitmachen. Sie können mithelfen, Erfahrungen mit anderen austauschen oder um Rat fragen.

Wir beraten uns gegenseitig nach dem Peer-Prinzip:

Das bedeutet: Betroffene helfen Betroffenen.

Alle Netzwerkfrauen aus ganz Bayern bilden zusammen das Plenum. Das Plenum ist eine Vollversammlung von allen Netzwerkfrauen. Das Plenum trifft wichtige Entscheidungen für das Netzwerk. Zum Beispiel werden die aktuellen Aufgaben festgelegt, die bearbeitet werden sollen.

Das Plenum wählt aus seinen Teilnehmerinnen bis zu fünf Sprecherinnen. Sie vertreten die Netzwerkfrauen in Bayern.

Man kann sich den Text auch auf der Homepage, im Blog der Netzwerkfrauen vorlesen lassen!  
[www.netzwerkfrauen-bayern.de](http://www.netzwerkfrauen-bayern.de)

### **Aktuelle Themen des Netzwerks**

- Die Gesundheitsversorgung von Frauen mit Behinderung ist immer ein wichtiges Thema. Deshalb arbeiten wir mit Fachleuten zusammen um beispielsweise die gynäkologische Versorgung von Frauen mit Behinderung zu verbessern.
- Auch an dem Thema Assistenz im Krankenhaus bleiben wir dran. Frauen, die ihre Assistenten über einen Pflegedienst beschäftigen, sollen bei einem Krankenhausaufenthalt weiter gut versorgt sein und finanzielle Sicherheit haben.
- Durch das neue Bundesteilhabegesetz hat sich einiges in Sachen Arbeitsassistenz und andere Formen von Assistenz geändert. Deshalb beschäftigen sich die Netzwerkfrauen ganz besonders auch mit diesem Thema.  
Zum Beispiel gibt es jetzt im BTHG das Recht auf Elternassistenz. Diese Regelung ist für Frauen mit Behinderung und Kindern sehr wichtig.
- Außerdem ist ein offener Frauentreff geplant, bei dem sich Frauen mit Behinderung persönlich und ungestört austauschen können.
- Unser Forum und die Facebook-Seite sollen weiter ausgebaut werden.
- Wir unterstützen auch weiterhin Frauen und Mädchen mit Behinderung, die Gewalt erleben mussten. Dazu gehört auch die Begleitung der von uns geschulten Frauenbeauftragten und Trainerinnen. Mehr zu diesem Thema unter: [www.frauenbeauftragte-bayern.de](http://www.frauenbeauftragte-bayern.de)

### **Definition des Sprecherinnenamtes**

**Die Sprecherinnen repräsentieren das Plenum. Das bedeutet, sie sind die Stimme des Netzwerks. Sie helfen aktiv mit, die Interessen von Frauen und Mädchen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung in verschiedenen Bereichen (zum Beispiel in der Politik oder Gesellschaft) zu vertreten.** Sie werden in ihrer Arbeit vom Netzworkbüro unterstützt und nutzen dessen Möglichkeiten und Rückhalt um diese Aufgaben zu erfüllen. Zum Beispiel hilft das Büro durch die Beschaffung von Informationen und durch Schulungen. Weitere Beispiele für die Unterstützung durch das Büro finden Sie im Punkt „Zusammenarbeit“.

Man kann sich den Text auch auf der Homepage, im Blog der Netzwerkfrauen vorlesen lassen!  
[www.netzwerkfrauen-bayern.de](http://www.netzwerkfrauen-bayern.de)

### **Stellung der Sprecherinnen:**

Wann immer eine Sprecherin in unserem Auftrag tätig ist, tut sie das im Namen des Netzwerks. Das bedeutet: Sie spricht nicht für sich selbst als Privatperson, sondern **für alle Frauen und Mädchen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung im Freistaat im Sinne der Netzwerkfrauen-Bayern.**

### **Beispiele für die Aufgaben einer Sprecherin:**

- Jede Sprecherin hat bestimmte Hauptthemen und Spezialgebiete in denen sie sich besonders gut auskennt. Diese Themen sind den anderen Mitgliedern des Sprecherinnenrats und dem Netzwerkbüro bekannt. Die Themen werden auch auf der Homepage veröffentlicht, damit Anfragen gezielt gestellt und Aufgaben optimal verteilt werden können.
- Eine Sprecherin kann die „Leute auf der Straße“ über das Netzwerk informieren.
- Sie kann Beratungstätigkeiten übernehmen. Die Beratung der Netzwerkfrauen basiert auf dem Peer-Counseling-Prinzip. Das heißt, Frauen mit Behinderung werden von Frauen mit Behinderung beraten.
- Sie kann in der politischen Arbeit für die Frauen im Netzwerk sprechen. Beispielsweise kann sie bei Stellungnahmen zu verschiedenen Themen mitarbeiten oder in politischen Gremien die Stimme des Netzwerks sein.
- Sprecherinnen können eigene Projekte vorschlagen und durchführen. Das Netzwerkbüro unterstützt sie dabei.
- Sie können Arbeitskreise, Gesprächsgruppen und sonstige Treffen organisieren und leiten.
- Sprecherinnen können Aufgaben im Bereich Öffentlichkeitsarbeit übernehmen, zum Beispiel Interviews geben oder Artikel schreiben.
- Sie können auch Administrations- und Moderationstätigkeiten im Forum der Netzwerkfrauen übernehmen.

Man kann sich den Text auch auf der Homepage, im Blog der Netzwerkfrauen vorlesen lassen!  
[www.netzwerkfrauen-bayern.de](http://www.netzwerkfrauen-bayern.de)

### **Pflichten der Sprecherinnen**

- Eigenverantwortlich arbeiten in Absprache mit den anderen Sprecherinnen und dem Netzwerkbüro ist für das Amt sehr wichtig. Die Rolle als Sprecherin der Netzwerkfrauen sollte klar sein.
- Die Sprecherin muss zuverlässig und verantwortungsbewusst sein. Zum Beispiel muss eine zuverlässige Kommunikation mit dem Netzwerkbüro und den andern Sprecherinnen stattfinden. Dazu gehört eine Rückantwort auf Anfragen aus dem Netzwerkbüro innerhalb von drei Werktagen über (E-Mail, Forum, Telefon). Sollte eine Sprecherin mal nicht erreichbar sein, muss das Netzwerkbüro informiert werden. Dabei muss der Grund (zum Beispiel Krankheit) nicht genannt werden.

### **Zusammenarbeit mit dem Netzwerkbüro – wie unterstützt das Büro den Sprecherinnenrat**

- Das Büro unterstützt die Arbeit der Sprecherinnen zum Beispiel durch wichtige Informationen. Die Aufgabenverteilung richtet sich nach den persönlichen Möglichkeiten jeder Sprecherin.
- Damit die anspruchsvollen Aufgaben erledigt werden können, brauchen manche Sprecherinnen eine Fortbildung. Beispielsweise zum Thema Gruppenleitung, Arbeit mit bestimmten Computer-Programmen, Selbstbehauptung und vielem mehr. Diese Schulungen werden über das Netzwerkbüro organisiert.
- Für ihre Arbeit benötigen die Sprecherinnen verschiedene Arbeitsmaterialien. Dies kann zum Teil über das Netzwerkbüro organisiert werden. Über Spenden soll eine gewisse Aufwandsentschädigung für die ehrenamtlichen Sprecherinnen ermöglicht werden, falls Reise- und Übernachtungskosten entstehen.
- Die Sprecherinnen können nach Absprache die Räumlichkeiten des Netzwerkbüros nutzen.
- Wenn eine Sprecherinnen zum Beispiel wegen der Behinderung oder großen Entfernung zum Netzwerkbüro nicht immer bei den Teambesprechungen teilnehmen kann, bieten wir verschiedene Möglichkeiten an. (Beispielsweise kann eine Sprecherin auch per Telefon oder Skype an einer Sitzung teilnehmen.)

Man kann sich den Text auch auf der Homepage, im Blog der Netzwerkfrauen vorlesen lassen!  
[www.netzwerkfrauen-bayern.de](http://www.netzwerkfrauen-bayern.de)

## **Die Wahl**

Bis zum Plenum im April kann sich jede Frau mit Behinderung oder chronischer Erkrankung aus dem Netzwerk überlegen, ob sie Sprecherin werden möchte. Wer sich für die Wahl aufstellen lassen möchte, reicht seine Unterlagen (den Fragebogen für Kandidatinnen) im Netzwerk-Büro ein.

Die Kandidatinnen haben auf der Homepage der Netzwerk-Frauen Bayern, auf Facebook und auch beim Treffen des Plenums die Gelegenheit sich vorzustellen. Auch ein Video oder Tonaufnahme oder Fotos sind möglich. Wir beraten und unterstützen euch gerne bei der Bewerbung und helfen allen die es möchten beim Wahlkampf.

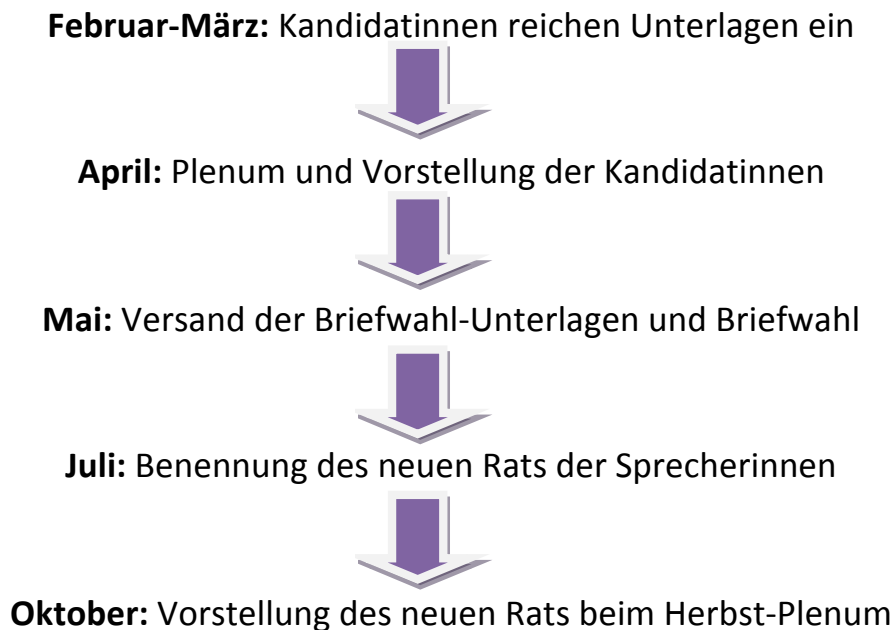
Nach dem Plenum werden die Unterlagen für die Briefwahl an alle Netzwerkfrauen-Bayern verschickt und die Wahl der Sprecherinnen beginnt.

Wer noch Fragen hat kann sich jederzeit an das Netzwerkbüro wenden.

Die Amtszeit für die Sprecherinnen dauert normalerweise 4 Jahre. Das Netzwerkbüro und der Sprecherinnenrat schlagen jedoch vor, dass das Plenum die Amtszeit auf zwei Jahre verkürzt

Man kann sich den Text auch auf der Homepage, im Blog der Netzwerkfrauen vorlesen lassen!  
www.netzwerkfrauen-bayern.de

**Der zeitliche Ablauf für die Wahl des neuen Sprecherinnenrats:**



**Wer uns als ehrenamtliche Sprecherin unterstützen möchte schickt uns bitte den beiliegenden Fragebogen bis 15.03.2018 zurück. (Den Fragebogen gibt es auch als pdf-Formular auf unserer Webseite.) Außerdem solltet Ihr Euch überlegen, wie Ihr Euch auf der Internetseite und im Plenum vorstellen wollt.**

**Wir unterstützen Euch gerne und stehen für Eure Fragen zur Verfügung!**

**Euer Team aus dem Netzwerkbüro**

**Dunja Robin, Karin Winklhofer, Marion Stangl, Esther Junghanns, Ummahan Gräsle**

# **Fragebogen für Kandidatinnen zur Sprecherin**

**Wer bin ich?**

**Name** \_\_\_\_\_

**Alter** \_\_\_\_\_

**Wohnort** \_\_\_\_\_

**Behinderung / Chronische Erkrankung** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Interessen/Hobbies:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Wie bin ich auf das Netzwerk aufmerksam geworden?** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

