



Landeshauptstadt
München
**Gleichstellungsstelle
für Frauen**



Wildwasser
München e.V.

Fachstelle für Prävention und Intervention bei
sexualisierter Gewalt gegen Frauen* und Mädchen*

Die Gleichstellungs-Stelle für Frauen macht mit beim **Disability Pride Month** in München. Gemeinsam mit dem Kult9 zeigt sie die Ausstellung „Gemeinsam gegen Sexismus“.

Dazu gibt es einen Kurs. Er heißt:

Selbst-Bestimmung und Selbst-Verteidigung für Frauen

Der Kurs ist nur für Frauen.

Von einem Verein mit dem Namen
Wildwasser München.

Frau Irmgard Deschler leitet den Kurs.



Frau Deschler sagt:

Frauen können mit Worten sagen,
wenn sie etwas nicht wollen.

Zum Beispiel:

- **Lassen Sie mich in Ruhe!**
- **Gehen Sie weg!**
- **Komm mir nicht zu nah!**
- **Hör sofort auf!**
- **Ich will das nicht!**



Wir üben auch, uns mit dem Körper zu wehren.
Mit Schlagen, Treten und Schreien.


Wir überlegen gemeinsam,
was können Frauen tun,
wenn sie Angst haben.
Oder unangenehme Dinge passieren.
Wo bekommen Frauen Hilfe.



Wir reden über Sexualität.

- Was ist Liebe
- Was ist sexuelle Gewalt



	18. Juli 2026
	10:00 bis 16:00 Uhr
Wo	Kult 9 Blutenburgstrasse 71
Anmeldung	Gleichstellungs-Stelle für Frauen gst@muenchen.de 089-233 92465